

## Kursus nr. 12

### Ergonomi i bygge & anlæg

Du opnår viden om, hvordan du spotter ergonomiske problemstillinger inden for bygge- og anlægsbranchen og vurderer disse i forhold til sundhedsskadelige belastninger.

Du vil kende forskellen på gode og dårlige løsninger, kende de vigtigste regler omkring tunge løft, skub og træk og vide, hvordan der kan sættes ind i forhold til dårlige arbejdsstillinger.

Du får viden om Arbejdstilsynets acceptniveauer, viden om andre aktører samt viden om, hvor man kan finde hjælp og information. Endelig vil du blive bevidst om din egen rolle, ansvarsområde og begrænsninger.

Du opnår en kompetence, der giver dig en solid ballast til at kunne arbejde professionelt med ergonomiske arbejdsmiljøproblemer på egen virksomhed.

#### Indhold:

- Viden om, hvad ergonomi er og hvad ergonomibegrebet dækker over
- Viden om, hvilke ergonomiske problemstillinger, der findes inden for bygge og anlæg
- Viden om, hvordan der kan arbejdes med ergonomiske problemstillinger og løsninger
- Viden og gode råd om tekniske hjælpemidler
- Viden om andre aktører, og hvor man kan finde hjælp og information
- Viden om Arbejdsmiljøloven og Arbejdstilsynets acceptniveauer

Tilmeldingen sker via hjemmesiden [www.bar-ba.dk](http://www.bar-ba.dk) senest **fredag den 16. december 2011**.

Kurset afholdes den 2. februar i Horsens

VIA University College  
Campus Horsens  
Chr. M. Østergaards Vej 4  
8700 Horsens

og den 9. februar i Roskilde.

Roskilde Tekniske Skole  
Landbrugsskolen Sjælland  
Ledreborg Allé 50  
4000 Roskilde