

BRANCHEVEJLEDNINGER MAJ 2005 FRA BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET

- | Varenummer | Varenummer |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| • Afmærkning af vejarbejde 13 20 60 | • Når du støder på asbest. 13 20 35 |
| • Arbejde i eksisterende krybekældre. 13 20 14 | • Oplægning af beton- og tegltagsten. 13 20 11 |
| • Arbejde med asfaltermaterialer. 13 20 15 | • Opstilling og nedtagning af stilladser. 13 20 30 |
| • Belysning og elforsyning på byggepladsen. 13 20 46 | • Pas på - når du er højt på strå.
Sikkerhedshåndbog for tækkemænd. 13 20 51 |
| • Byggepladsens plan for sikkerhed og sundhed 13 20 16 | • Pas på ryggen - op med baljen. 13 20 68 |
| • Bygningsrenovering 13 20 64 | • Publikationer - oversigt 13 20 61 |
| • De 10 små håndværkere (el-vejledning). 13 20 50 | • Serigraf og kodenumre 19 19 23 |
| • En farlig historie om stoffer og materialer. 13 20 52 | • Sig fra! Sig stop! 13 20 63 |
| • Ensidigt gentaget arbejde 19 19 12 | • Sikkerhed ved sprængningsarbejder. 13 20 57 |
| • Facadeelementer - vinduer og døre 13 20 66 | • Standardblade for stilladser. 13 20 38 |
| • Fjernvarmearbejde, præisolerede stålror. 19 18 68 | • Stangstyrede motortromler. 19 17 27 |
| • Fotogene gulvlæggere: | • Støv på byggepladsen. 13 20 44 |
| • Folder 19 19 34 | • Tagdækning 13 20 65 |
| • Video. 81 21 92 | • Tekniske hjælpemidler i brolæggerfaget 13 20 58 |
| • God praksis i forebyggelse af arbejdsulykker
i bygge- og anlægsbranchen. 13 20 49 | • Transportable bord- og kapsave. 19 17 73 |
| • Gode tekniske hjælpemidler 13 20 22 | • Vi har ingen problemer med sikkerhed.
Gode råd om sikkerhed. 13 20 48 |
| • Gravearbejde i nærheden af eksisterende -
ledningsnet. 13 20 09 | |
| • Håndbog for sikkerhedsgruppen Bygge & Anlæg 13 20 12 | |
| • Rettelsesblade til håndbog for sikkerhedsgruppen
Bygge & Anlæg 13 20 56 | |
| • Håndrundsåve. 19 15 14 | |
| • Håndtering af gipsplader 13 20 62 | |
| • Indretning af skurvogné 13 20 36 | |
| • Introduktion til arbejdsmiljø, bygge & anlæg | |
| • Kursusmappe 13 20 53 | |
| • Kursusbevis 13 20 54 | |
| • Plancher 13 20 55 | |
| • Isolering med mineraluld. 19 15 13 | |
| • Mejselhamre. 19 17 26 | |
| • Montage af betonelementer og letbetonelementer 13 20 67 | |

Vejledningen kan også købes hos:
Arbejdsmiljøbutikken
Videnscenter for arbejdsmiljø
Lersø Parkallé 105, 2100 København Ø
Tlf.: 3916 5230, fax: 3916 5201
E-post: ekspedition@ami.dk
Internet: www.arbejdsmiljobutikken.dk

Omslag: Henrik Bang
Opsætning: www.zenario.com
Illustrationer: Lars-Ole Nejtgaard
ISBN: 87-7952-032-4, Varenummer 13 20 68



www.bar-ba.dk giver dig relevant information om arbejdsmiljø inden for bygge og anlæg. Få de seneste nyheder - vælg punktet Nyhedsbreve og tilmeld dig.

**BrancheArbejdsmiljøRådet
for Bygge & Anlæg**

Bygmestervej 5
2400 København NV
Telefon 36 14 14 00
Telefax 36 14 14 09
e-mail sekr@bar-ba.dk
www.bar-ba.dk

BRANCHEVEJLEDNING



**PAS PÅ RYGGEN
- OP MED BALJEN**

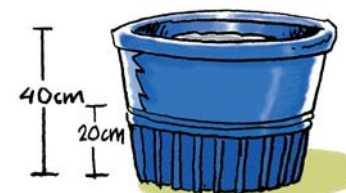


Når du bukker dig og arbejder i træskohøjde, kan det være anstrengende for ryggen.

Hvis du hæver murerbaljen ca. 20 cm, får du en væsentligt forbedret arbejdsstilling.

Sådan kan du få baljen op

Den såkaldte ergobalje er konstrueret med hævet bund og med nedsænket overkant, så mørtlen let kan tippes fra trillebøren til baljen.



Stativer til plastmurerbaljer kan købes i byggemarkeder.



Opklodsning på stabilt materiale er en simpel metode til at hæve mørtlen.



En lille "kort" trillebør er velegnet fx ved renoveringsopgaver.

