

NEDRIVNING SARBEJDE

Dårlige arbejdsstillinger, støv samt støj og vibrationer er de væsentligste årsager til nedslidning og arbejdsskader i forbindelse med nedbrydning.

Arbejdsulykker opstår typisk ved fald eller ved værktøj, der smutter. Nogle få forholdsregler kan gøre risikoen for arbejdsskader og ulykker mindre.

- ▶ Forebyg ulykker og akutte skader.
- ▶ Undgå tunge løft og dårlige arbejdsstillinger.
- ▶ Beskyt jer mod støv.
- ▶ Begræns støj og vibrationer.

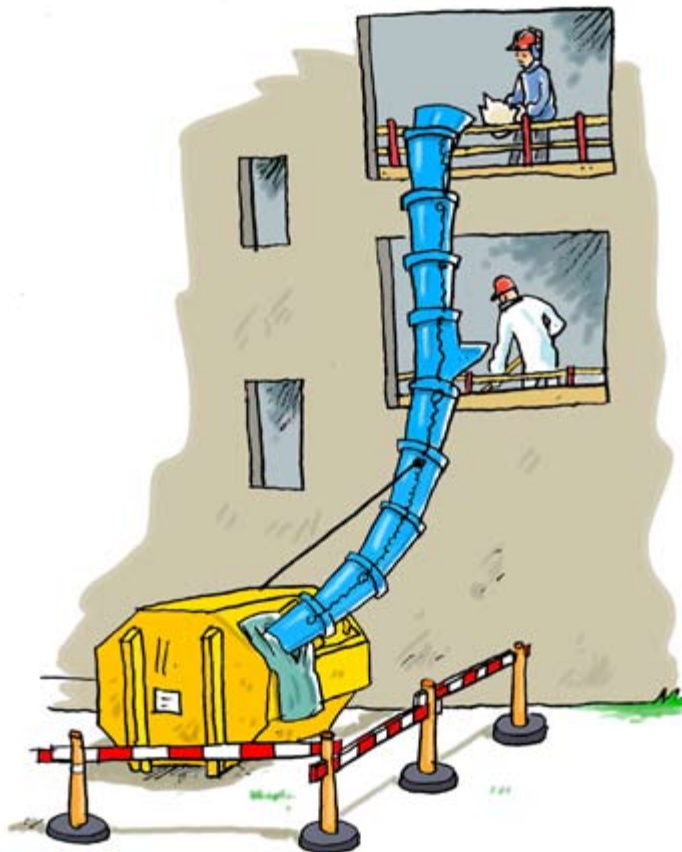


Forebyg ulykker og akutte skader

- ▶ **Planlæg arbejdet.** Inden nedrivningen starter, skal I sørge for, at bygningen eller konstruktionens tilstand er grundigt undersøgt.
- ▶ **Pas på arbejde i højden.** Fald og gennemstyrtning kan undgås med rækværk og passende afdækning af huller, samt ved at I bruger faldsikringsudstyr. Stiger og stilladser skal have de rette dimensioner, og de skal være godkendte og vedligeholdt efter reglerne. Pas ekstra på, når I arbejder på svært tilgængelige steder.
- ▶ **Ryd op og hold orden,** så I undgår, at I selv eller andre snubler.
- ▶ **Pas på genstande, som falder ned.** Sørg for afspærring, afstivning og korrekt anhugning – det gør risikoen mindre.
- ▶ **Brugsanvisninger.** Alt værktøj og alle tekniske hjælpemidler skal leveres med en brugsanvisning – følg altid disse anvisninger.
- ▶ **Brug den nødvendige tid.** Tidspres øger risikoen for ulykker. Hvis I løbende planlægger arbejdet i detaljer, bliver tidspresset mindre.

Undgå tunge løft og dårlige arbejdsstillinger

- ▶ **Undgå løft.** Brug hejse- og løfteudstyr, når I skal flytte maskiner, værktøj eller materialer.
- ▶ **Brug gode arbejdsstillinger.** Læg en samlet plan for arbejdet. Planen skal bl.a. sikre, at I får varierede opgaver i løbet af dagen, og at I undgår at arbejde for længe ad gangen på svært tilgængelige steder.



Beskyt jer mod støv

- ▶ **Gennemgå bygningen** for fx asbest og mineraluld, inden I begynder på nedrivningsarbejdet.
- ▶ **Begræns støvet** fx ved at bruge anlæg med centralsug, afsug på borende eller skærende værktøj og ved at oversprøjte med vand. Undgå hugning af beton: Det giver mindre støvbelastning, hvis I sprænger, klipper eller skærer betonen. Spær arbejdsstedet af, så I ikke belaster uvedkommende med støv.
- ▶ **Hold rent.** Rengøring skal ske med støvsuger eller overrisling af støvede arealer. Undgå tørfejning.
- ▶ **Brug altid personlige værnemidler**, hvis I ikke kan udføre arbejdet uden at komme i kontakt med sundhedsskadelige stoffer, støv eller dampe.
- ▶ **Pas på biologiske påvirkninger.** Vær opmærksom på fx. duemøg og træ, der er inficeret med svamp.

Begræns støj og vibrationer

- ▶ **Begræns støjen.** Vælg de maskiner, der støjer mindst. Tilrettelæg arbejdet, så færrest muligt udsættes for støjen. Brug altid høreværn, hvis I arbejder med eller i nærheden af støjende maskiner.
- ▶ **Undgå vibrationer.** Håndbetjente vibrerende værktøjer som fx mejsel- og borehamre belaster arme og hænder. Brug de mest vibrationssvage værktøjer med vibrationsdæmpende håndtag. Når I skal opbryde belægninger, bør I bruge maskinophængt nedbrydningsværktøj eller en fjernstyret minirobot på snævre steder.



Typiske skader ved nedrivningsarbejde

- ▶ **Akutte skader** som hold i ryggen og diskusprolaps opstår fx hvis noget, I bærer, smutter fra jer, eller hvis I glider på et fedtet underlag.
- ▶ **Nedslidning.** Lang tids belastninger og dårlige arbejdsstillinger giver smerter og slidgigt i ryggen, armene, hænderne og knæene.
- ▶ **Arbejdsulykker** opstår især ved fald eller ved værktøj, der smutter.
- ▶ **Kemiske og biologiske påvirkninger** kan give mange forskellige skader på sundheden fx virussygdomme, allergi, luftvejsgener og kræft.
- ▶ **Høreskader** opstår på grund af støj fra maskiner og værktøj.
- ▶ **Vibrationsskader** i arme og hænder skyldes lang tids arbejde med vibrerende maskiner og værktøj.



Læs mere

Dette faktablad fortæller om nogle udvalgte forhold, som har betydning for jeres arbejdsmiljø. I kan hente flere faktablade, vejledninger og nyttige informationer på BAR Bygge & Anlægs hjemmeside www.bar-ba.dk. Her kan I bl.a. finde links til:

- ▶ Katalog over gode tekniske hjælpemidler. BAR Bygge & Anlæg.
- ▶ Branchevejledning om sikkerhed ved sprængningsarbejde. BAR Bygge & Anlæg.
- ▶ Branchevejledning Når du støder på asbest. BAR Bygge & Anlæg.
- ▶ Branchevejledning om bygningsrenovering. BAR Bygge & Anlæg.
- ▶ Arbejdstilsynets arbejdsmiljøvejviser nr. 9 for jord, beton og belægning.
- ▶ At-vejledning nr. D.2.15 om nedrivning.