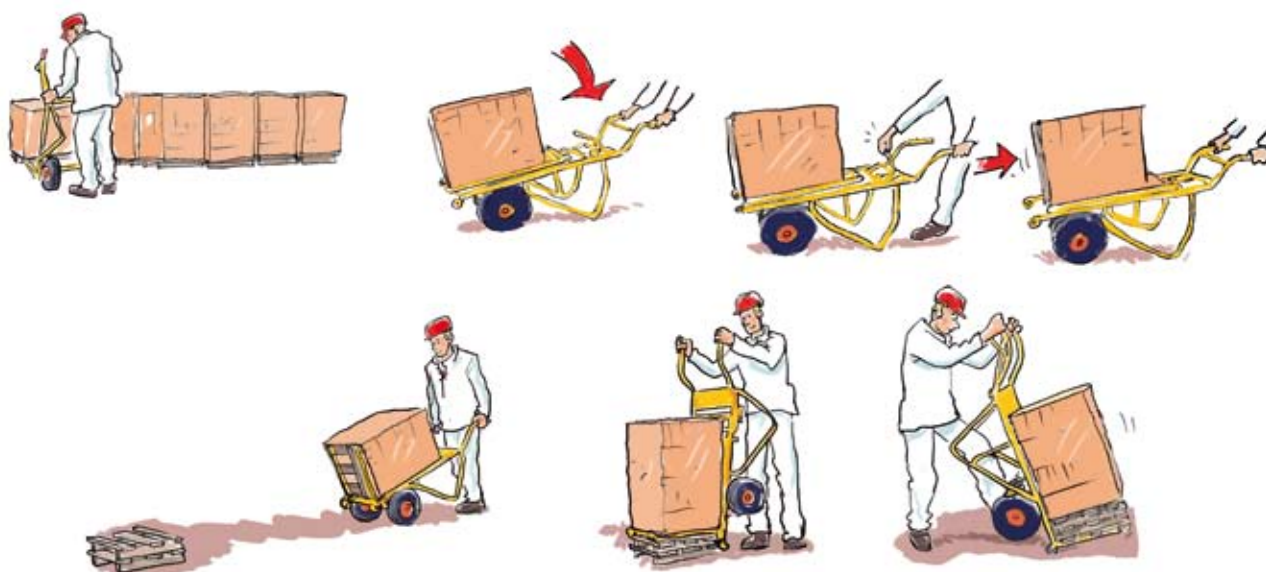


TUNGE LØFT, TUNGT ARBEJDE OG BELASTENDE ARBEJDSSTILLINGER I MURERFAGET

Tunge løft, tungt arbejde og belastende arbejdsstillinger er nogle af de væsentligste årsager til nedslidning og arbejds-skader blandt murere og murerarbejdsmænd. Nogle få forholdsregler kan gøre risikoen for nedslidning og arbejds-skader mindre.

- ▶ God indretning af byggepladsen
- ▶ Begræns tunge løft og dårlige arbejdsstillinger



Indretning af byggepladsen og transport af materialer

- ▶ **Sørg for gode adgangsforhold**, så materialer let kan transporteres fra oplagringspladsen til arbejdsstedet. Adgangsvejen mellem oplagspladsen og arbejdsstedet skal være plan og stabil, så stenvogne kan anvendes ubesværet.
- ▶ **Placér materialer og udstyr**, så der er plads til at bruge de rigtige tekniske hjælpemidler til transporten, og så I kan komme til materialerne i den rækkefølge, de skal bruges.
- ▶ **Sørg for, at oplagringspladsen** ligger så tæt som muligt på arbejdsstedet. Placér fx oplagspladsen lige uden for byggehejsen eller den hejseanordning, som skal hejse materialer op på stilladset.
- ▶ **Få sten og andre materialer** leveret direkte på stilladset, hvis det er muligt. Brug kran, hejs, teleskoplæsser eller andre tekniske hjælpemidler – afhængig af byggepladsen.
- ▶ **Brug tekniske hjælpemidler** som fx mørteltransportør, lift, byggehejs, transportør eller teleskoplæsser, når I skal hejse materialer op og ned samt fjerne affald.
- ▶ **Indret blandepladsen**, så arbejdet kan foregå mindst muligt belastende. Få fx mørtel leveret i siloer og automatiske blandingsanlæg.

Begræns tunge løft og dårlige arbejdsstillinger

- ▶ **Hæv baljen.** Så belaster I ryggen meget mindre. I kan med fordel bruge stativer, som hæver baljen, eller bruge en Ergo-balje som har indbygget en hævet bund. Overkanten på baljen skal være nedsænket til ca. 40 cm, så mørtlen let kan tippes fra trillebøren til baljen.
- ▶ **Opmuring over skulderhøjde** og under knæhøjde belaster murerens ryg ekstra hårdt og skal derfor begrænses mest muligt. Belastningen mindskes, hvis stilladsspringet nedsættes til 1 m ved en murhøjde over 2,5 m. Ved en murhøjde under 2,5 m (totalhøjde 2,8 m inkl. sokkel) kan der anvendes bukkestilladser uden forlænger.
- ▶ **Brug transportbånd** ved opskovling i blander ved et forbrug på mere end ca. 700 liter til 1000 sten pr. dag.



- ▶ **Brug stilladsdele**, som er så lette som muligt – fx aluminium. Specielt murerarbejdsmanden bliver belastet, når trætraller skal løftes op. Stilladser må kun opstilles af personer med den fornødne stilladsuddannelse og i henhold til opstillingsvejledningen.

Fra 1.1.2011 skal eksisterende trætraller udskiftes med lettere traller.

- ▶ **Stenhoveder** skal bestilles og sikres leveret med max 80 sten og skal ved brug placeres på forhøjede skamler ved arbejdsstedet. Det giver mindre belastninger ved opmuringsarbejdet. Hvis stenene skal transporteres manuelt – kan den nye stenvogn bruges til at hæve stenhovedet, så det kan omlades på 2 paletter – således at stenhovedet står på i alt 3 paletter. Herefter kan den transporteres til arbejdsstedet med den gamle stenvogn.



- ▶ **Klipning af mursten** skal ske med værktøj, som ikke belastar ryg og skuldre. Når I anskaffer nyt værktøj, skal I sikre, at udvekslinger og indstillinger er beskyttede, så rust og mørtel ikke kan ødelægge funktionerne.
- ▶ **Opmuring mellem spær, under udhæng og dæk** er som udgangspunkt belastende, da det ofte foregår over skulderhøjde. Sørg for, at der er tilstrækkelig plads til at stå oprejst under arbejdet. Opmuring kan enten ske inden rejsning af spær, eller inden tag og udhæng monteres. Stilladset opsættes så der ikke foregår opmuring over skulderhøjde. Hvis dette ikke er muligt, skal der varieres med andre arbejdsopgaver mellem hvert mureskifte over skulderhøjde.
- ▶ **Hvis blandemaskiner** anvendes i væsentligt omfang, skal der anvendes mørteltransportør el. lign.
- ▶ **Brug stentang**, hvis sten skal håndteres manuelt.



Læs mere

Dette faktablad fortæller om nogle udvalgte forhold, som har betydning for jeres arbejdsmiljø. I kan hente flere faktablade, vejledninger og nyttige informationer om murerarbejde på BAR Bygge & Anlægs hjemmeside www.bar-ba.dk. Her kan I bl.a. finde links til:

- ▶ Branchevejledning om Opmuringsarbejde.
- ▶ Branchevejledning Pas på ryggen - op med baljen.
- ▶ Branchevejledning om oplægning af beton- og tegtagsten.
- ▶ Faktablad om murerarbejde.
- ▶ Faktablad om APV for murerarbejde.
- ▶ Faktablad om håndtering og transport af stenhoveder.
- ▶ Arbejdsmiljøvejviser nr. 2 om Opførelse og nedrivning af byggeri. Arbejdstilsynet