

MURERARBEJDE

Tunge løft, dårlige arbejdsstillinger, skadelige kemikalier og støv samt støj og vibrationer er de væsentligste årsager til nedslidning og arbejdsskader blandt murere.

Arbejdsulykker sker især ved fald samt ved forkert brug af værktøj. Nogle få forholdsregler kan gøre risikoen for arbejdsskader og ulykker mindre.

- ▶ Begræns tunge løft og dårlige arbejdsstillinger.
- ▶ Undgå skadelige kemikalier og støv.
- ▶ Forebyg ulykker og akutte skader ved fx brug af værktøj, fald og nedstyrtning.
- ▶ Begræns støj og vibrationer.



Begræns tunge løft og dårlige arbejdsstillinger

- ▶ **Sørg for gode adgangsforhold**, så materialer let kan transporteres fra oplagringspladsen til arbejdsstedet. Placér materialer og udstyr, så der er plads til at bruge de rigtige tekniske hjælpemidler til transporten – og så I kan komme til materialerne i den rækkefølge, de skal bruges.
- ▶ **Få sten og andre materialer** leveret direkte på stilladset, hvis det er muligt. Aftal, at oplagringspladsen ligger så tæt som muligt på arbejdsstedet.
- ▶ **Brug tekniske hjælpemidler** som fx mørteltransportør, lift, byggehejs, transportør eller teleskoplæsser, når I skal hejse materialer op og ned samt fjerne affald.
- ▶ **Brug transportbånd** ved opskovling i blander ved et forbrug på mere end ca. 700 liter til 1000 sten pr. dag.
- ▶ **Brug stilladsdele** som er så lette som muligt. Specielt murerarbejdsmanden bliver belastet, når trætraller skal løftes op.
- ▶ **Hæv baljen.** Så belaster I ryggen meget mindre. I kan med fordel bruge stativer, som hæver baljen, eller en Ergobalje.
- ▶ **Opmuring over skulderhøjde** og under knæhøjde belaster murerens ryg ekstra hårdt. Der skal mures med 1 m spring og kun bruges stenhoveder med 80 sten.



Undgå skadelige kemikalier og støv

- ▶ **Undgå kontakt med huden.** Planlæg arbejdet, så skadelige kemikalier og materialer ikke kommer i kontakt med huden. Brug kun kromreduceret cement. Det er især ved manuel håndtering af cement, mørtel og syre, at der er risiko for hudkontakt. Brug personlige værnemidler, hvis der er risiko for, at I får skadelige stoffer på huden.
- ▶ **Brugsanvisninger.** Sørg for, at der er arbejdspladsbrugsanvisninger, når I anvender farlige kemikalier (dem med orange faresymbol).
- ▶ **Undgå støv.** Planlæg arbejdet, så I udvikler så lidt støv som muligt. Støv er især et problem, når I udfører renoveringsopgaver, blander cement eller skærer sten og teglsten. Brug tvangsblender med låg, og brug vådskæring ved skæring af teglsten, hvis det er muligt.
- ▶ **Brug altid personlige værnemidler**, hvis I ikke kan undgå at blive udsat for støv.

Forebyg ulykker og akutte skader

- ▶ **Ryd op og hold orden**, så ingen snubler over materialer, affald mm. på færdsels- og transportvejene.
- ▶ **Sørg for, at der er brugsanvisninger**, og udarbejd procedurer for kontrol af maskiner og værktøj.
- ▶ **Pas på stilladser**. Check, om stilladset passer til den konkrete opgave, og om det er stillet op på et stabilt underlag og efter forskrifterne med rækværker mm. Vær opmærksomme på løse genstande, som kan falde ned fra stilladser og ramme en kollega.
- ▶ **Pas på ved arbejde i højden**. Vær særligt opmærksomme, når I arbejder på tage, afsatser, stilladser, stiger og lignende. Brug fx rullestilladser og lifte i stedet for stiger. Brug faldsikringsudstyr, når andre sikkerhedsforanstaltninger ikke er tilstrækkelige.

Begræns støj og vibrationer

- ▶ **Begræns støjen**. Vælg de maskiner, der støjer mindst. Tilrettelæg arbejdet, så færrest muligt udsættes for støjen. Brug altid høreværn, hvis I arbejder med eller i nærheden af støjende maskiner.
- ▶ **Undgå vibrationer**. Håndbetjente vibrerende værktøjer som fx vinkelslibere og borehamre belaster arme og hænder. Brug de mest vibrationssvage værktøjer med vibrationsdæmpende håndtag. Diamantskæring i stedet for hugning med mejselhammer. Varier mellem forskellige typer af arbejdsopgaver, så I ikke arbejder for længe ad gangen med vibrerende værktøj.



Typiske skader i murerfaget

- ▶ **Akutte skader** som hold i ryggen og diskusprolaps opstår fx hvis noget, I bærer, smutter fra jer, eller hvis I glider på et fedtet underlag.
- ▶ **Nedslidning.** Lang tids belastninger og dårlige arbejdsstillinger giver smerter og slidgigt i ryggen, armene, hænderne og knæene.
- ▶ **Arbejdsulykker** opstår især ved forkert brug af maskiner og værktøj, samt ved fald fra stiger og stilladser.
- ▶ **Luftvejslidelser, eksem og allergi** kan fremkaldes af støv og skadelige stoffer.
- ▶ **Høreskader** opstår på grund af støj fra maskiner og værktøj.
- ▶ **Vibrationsskader** i arme og hænder skyldes lang tids arbejde med vibrerende maskiner og værktøj.



Læs mere

Dette faktablad fortæller om nogle udvalgte forhold, som har betydning for jeres arbejdsmiljø. I kan hente flere faktablade, vejledninger og nyttige informationer på BAR Bygge & Anlægs hjemmeside www.bar-ba.dk. Her kan I bl.a. finde links til:

- ▶ Branchevejledning om Opmuringsarbejde.
- ▶ Branchevejledning Op med baljen.
- ▶ Branchevejledning om Oplægning af beton- og teglsten.
- ▶ Faktablad om APV for Murerarbejde
- ▶ Faktablad om tunge løft, tungt arbejde og belastende arbejdsstillinger i murerfaget.
- ▶ Faktablad om håndtering og transport af stenhoveder
- ▶ Arbejdsmiljøvejviser nr. 2 om Opførelse og nedrivning af byggeri. Arbejdstilsynet