

# BEDRE ARBEJDSMILJØ OG SUNDHEDSFREMME I MALERFAGET

Undersøgelser har vist, at ansatte i malervirksomheder ofte har problemer med:

- ▶ Tidspres. \_\_\_\_\_
- ▶ Manglende støtte i arbejdet. \_\_\_\_\_
- ▶ Manglende udviklingsmuligheder. \_\_\_\_\_
- ▶ Dårlig planlægning/manglende organisering af arbejdet. \_\_\_\_\_
- ▶ Ensidigt gentaget arbejde og belastende arbejdsstillinger. \_\_\_\_\_
- ▶ Tunge løft. \_\_\_\_\_

For at gøre noget ved disse problemer har malervirksomheder i to år arbejdet med bedre sundhed og arbejdsmiljø.



### Aktiviteter om sundhed og arbejdsmiljø

Her er eksempler på aktiviteter, der kan medvirke til at forbedre sundheden og arbejdsmiljøet:

- ▶ Lav et månedligt personaleblad, der udsendes med lønsedlen.
- ▶ Indfør tilbud om uddannelse i vinterhalvåret, for eksempel PC-kørekort i samarbejde med AMU-center.
- ▶ Indfør fraværssamtaler.
- ▶ Kortlæg de kemiske produkter og lav en positivliste over de kemiske stoffer, I ønsker at anvende.
- ▶ Lav en fast procedure for sikkerhedsinstruktionen af alle nyansatte medarbejdere.
- ▶ Indfør 'konduktørgennemgang' af nye arbejdspladser inden opstart med det formål at sikre, at forholdene er i orden.
- ▶ Gør kommunikationen mellem ledelse og medarbejdere bedre.
- ▶ Følg løbende op på hængepartier i APV'erne. Det gælder især forebyggelse af tunge løft og ensidigt gentaget arbejde.



## Erfaringer fra konkrete aktiviteter

De malervirksomheder, som har arbejdet systematisk med at styrke sundhed og arbejdsmiljø, har gjort mange erfaringer, som andre kan drage nytte af:

- ▶ Initiativer til bedre sundhed drejer sig ikke kun om kost, motion, rygning og alkohol.
- ▶ Trivsel, kommunikation, personlig støtte og opbakning fra ledere og kolleger har også stor betydning for de ansattes sundhed.
- ▶ Oplevelsen af trivsel og psykisk sundhed er for mange malere et spørgsmål om at kunne lave et ordentligt stykke arbejde. Relationerne til kunder og samarbejdspartnere betyder derfor også meget for sundheden.
- ▶ God planlægning og tilrettelæggelsen af malerarbejdet kan mindske tidspresset og øge tilfredsheden med arbejdet.
- ▶ Korte skriftlige informationer – gerne med humor – og hyppig kontakt med nærmeste leder giver større tryghed og oplevelsen af at være ”med i virksomheden”.



## Gode råd, når I selv skal i gang

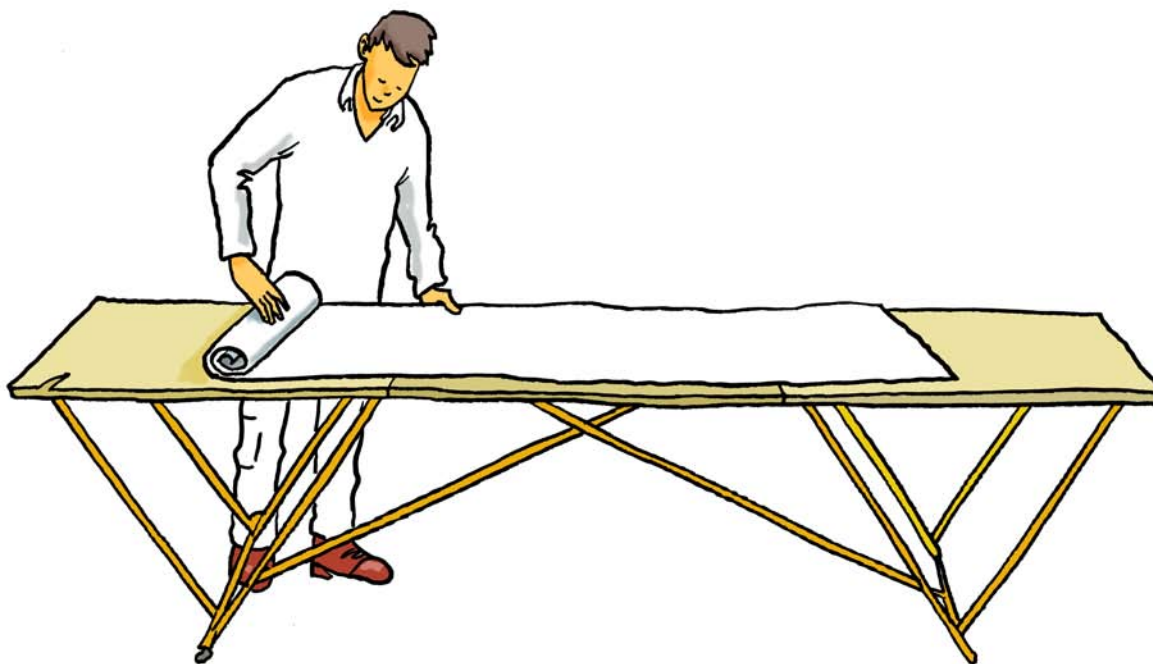
Mange af erfaringerne med sundhed og arbejdsmiljø gælder helt generelt. Ønsker I forandringer i virksomheden, er det værd at overveje følgende:

- ▶ Sørg for, at de mest basale ting er i orden. Fx er der ingen der engagerer sig i udvikling, hvis ikke der er styr på værktøj og materialer.
- ▶ Start altid i det små. Hvis skovturen går godt, er det nemmere at samle et fodboldhold.
- ▶ Få inspiration udefra, men lad være med at kopiere. Fx er der mange andre, der har gjort sig erfaringer med fraværssamtaler, men det er vigtigt, at I finder en model, der passer jeres virksomhed.
- ▶ Sæt ikke mere i gang end I er sikre på at kunne gennemføre og fastholde. Succes giver lyst og mod til mere.
- ▶ Vær opmærksom på, at forandringer kræver tålmodighed. Lav derfor gerne flere delmål og sørg for at synliggøre succeserne undervejs.

### Anbefalinger fra branchens organisationer

Malerbranchens organisationer anbefaler, at I inddrager trivsel og psykisk arbejdsmiljø i arbejdsmiljøarbejdet på virksomheden:

- ▶ Vær opsøgende i planlægningen af malerarbejdet. Deltag i byggemøderne. Læs referaterne fra byggemøderne, så tidsplanerne justeres, inden det er for sent. Besøg pladsen et par uger før start for at undgå overraskelser.
- ▶ Sæt fokus på den interne kommunikation. Personaleblade, sygefraværssamtaler og hyppige besøg på pladserne kan være med til at forbedre det psykiske arbejdsmiljø.
- ▶ Medarbejdere, der arbejder alene, kan have behov for større opmærksomhed fra lederen.
- ▶ Benyt de mange tilbud om efter- og videreuddannelse, der kan være et vigtigt middel til bedre trivsel i virksomheden.



### Læs mere

Indholdet i dette faktablad bygger på erfaringerne fra BAR projektet "Bedre arbejdsmiljø og sundhedsfremme i malerfaget".

Projektrapporten kan læses på [www.bar-ba.dk](http://www.bar-ba.dk).